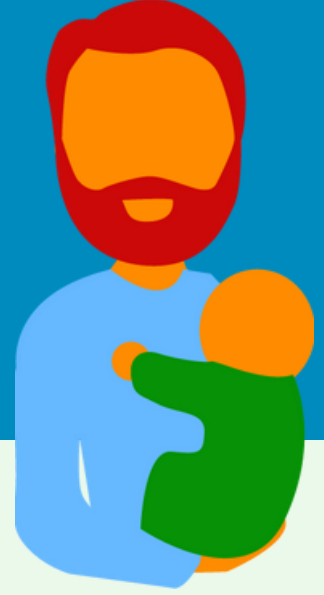
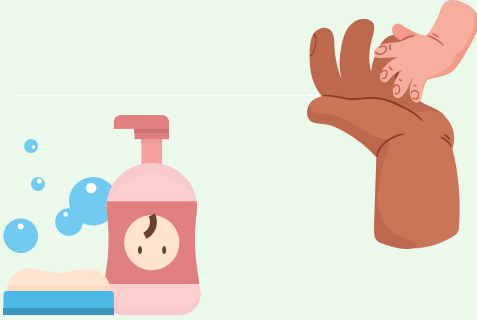


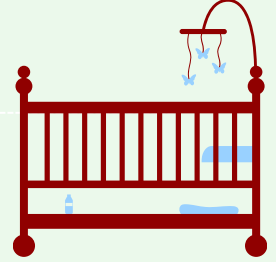
# 15 نصيحة للآباء



1. التواصل مع وليدك  
مباشرة بعد الولادة



2. التحدث مع وليدك



3. لعب دور نشيط في  
الرعاية؛ تغيير الحفاضات،  
وتحميم وليدك

4. ابتكار عاداتك الخاصة  
لتنويم وليدك

5. تخصيص لحظة  
لارتداء وخلع الملابس



6. التواصل  
الجسدي كثيرًا:  
الغناق والتقبيل  
والرفع



7. إرضاع وليدك  
بالبزاجة



8. حمل وليدك معك



9. تبادل نظرات كثيرة

11. اذهب تمشي  
معه كل يوم



10. لعب الألعاب مع  
وليدك! التخبئة،  
الرقص، النكات

12. التجول معًا



13. القراءة له أو لها كل يوم



14. فكر في السباحة للولدان

15. ابحث عن الإثارة في  
لعبك! المداعبه  
والمغامرة