



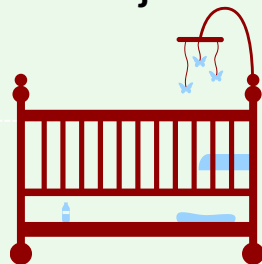
15 TIPS VOOR VADERS



1. Maak direct contact met je kind na de geboorte



2. Ga kletsen met je kleintje



3. Neem actief de zorg op je

4. Ontwikkel je eigen bed-ritueel

5. Maak een moment van het aan- en uitkleden



6. Heb veel lichamelijk contact: buidelen, kangoeroeën, liefde



7. Geef je baby flesvoeding



9. Maak veel oogcontact



11. Ga elke dag wandelen



13. Lees elke dag voor



15. Zoek spanning op in je spel: stoeien, avontuur

8. Draag je baby bij je



10. Doe spelletjes met je kind: kiekeboe, dansen, grapjes



12. Loop samen rond



14. Overweeg babyzwemmen

Scan de code voor meer informatie
of kijk op www.kansrijkstart groningen.nl

