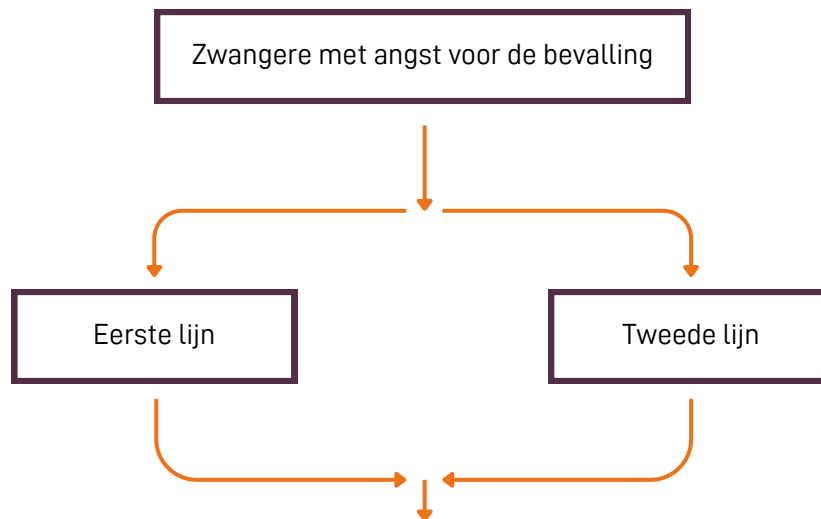


# Angst voor de bevalling

## Contactgegevens Medisch maatschappelijk werk Flevoziekenhuis Almere:

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde en  
Kinderafdeling:

Telefoon: 036 – 86 89 265 of 036 – 86 89 086  
(ma t/m vr 9-17 uur)



- Exploreer oorsprong van de bevallingsangst
  - Leg uit dat het veel voorkomt
  - Vraag naar en documenteer traumatische obstetrische en seksuele ervaringen
- Pas zorg (bijv. consultfrequentie) aan naar behoefte van zwangere
- Verwijs naar informatieve boeken en websites:
  - als bevallen spannend is
  - perfecte moeders bestaan niet<http://stichtingbevallingstrauma.nl>
- Verwijs zo nodig naar:
  - MMW (tweede lijn)
  - EZP-poli (tweede lijn)