



# 怀孕期间的家访

共同查看  
各种可能性

信息宣传单

# 怀孕和担忧？

怀孕是一种特殊的体验。您可以向助产士咨询健康与否方面的问题。

有时，您尚有其他疑问。也许您存在金钱、如何抚养孩子、或是与伴侣或家人争吵方面的担忧。

如果您在怀孕时已经可以讨论这些问题或担忧，当然是最好不过。您可以获得帮助，以一种适合您的方式。有一位可以回答您的问题，并与您一起思考的人，那么您的感觉将更佳，您的宝宝也将感同身受。

在荷兰，我们希望为所有儿童提供最好的一切，这将从孕期开始的。助产士和产后护理人员将与您共同检查一切是否顺利，并寻求为您提供帮助的可能性。

有时，助产士和产后护理人员无法为您提供帮助，

而青少年护理人员也许可以帮助您。就此，您可以安排接受青少年护理人员家访。这是可能的，但不是必须的。

助产士和产后护理人员所提供的护理当然将继续。

# 怀孕期间如何安排此类家访呢？



## 联系

您希望在何处预约见面呢？青少年护理人员可以到您家中拜访；但您也可以在其他地点预约见面。在家中见面通常是更佳选择，您无需外出旅行，并处于熟悉的环境中。

- 您更倾向于其他见面地点吗？那么请告知青少年护理人员。
- 您亦可请您的伴侣、您的母亲或其他您所信赖的人员陪同参加预约。



## 谈话

您与青少年护理人员交谈自己及家人的情况。您可以解释所处的状况，并分享自己的问题和担忧。



## 计划

有时谈话已经很有帮助，因此您希望独自进一步应对。如果之后您尚有任何疑问，可以致电或发送电子邮件与青少年护理人员取得联系。

**有时需要进行更多次的谈话。**

- 您将同青少年护理人员一起制定后续计划。
- 有时则需要得到更多的帮助。青少年护理人员则协助您寻找良好的帮助，并就此为您安排注册。



## 下一次预约

青少年护理人员将同您将进行下一次的预约，以便查看计划是否良好运作，以及您及家人的状况。

# 您希望接受 青少年护理人员家访吗？

如果希望接受家访, 请参阅以下网站信息。

您可在该网站上登记注册。

如果您希望和助产士或其他人共同注册, 请向他们寻求帮助。

之后, 青少年护理人员将致电或发送电子邮件与您预约时间。该家访是免费的。

## 您就家访事宜尚有疑问吗？

如果您就家访事宜尚有疑问, 可以致电或发送电子邮件至以下地址咨询。您希望了解更多有关青少年保健的信息吗? 请参阅该组织的网站信息。

### 联系方式

青少年保健(JGZ)组织:

网站:

### 联系方式:

电子邮箱:

电话:

