

Rondkomen in Almere

Regelingen voor mensen met een inkomen op of rond bijstandsniveau



Gemeente Almere



Voorwoord

Als u een laag inkomen heeft, kan het moeilijk zijn om rond te komen. De gemeente Almere en andere organisaties in de stad kunnen u daarbij helpen. Niet alleen met geld, maar ook met advies, hulp en activiteiten. In deze folder leest u wat u kunt krijgen en wat u kunt doen. En wie u daarbij kan helpen.

Inhoud



GELD

Heeft u extra kosten?	4
Heeft u recht op toeslag of kwijtschelding?	5
Is uw huur of hypotheek te hoog?	6
Heeft u schulden?	8



ZORG EN OPVOEDING

Zorgverzekering	12
Het Wijkteam	13



HULP BIJ FORMULIEREN, BRIEVEN EN AANVRAGEN

Hulp bij administratie, juridische zaken en regelingen	14
OCO Almere	15
Beter lezen, schrijven, rekenen of computeren	16
Computerinloop	17



ACTIVITEITEN VOOR JONG EN OUD

Activiteiten voor kinderen en jongeren	18
Activiteiten voor volwassenen en senioren	19

Geld





HEEFT U EXTRA KOSTEN?

Eten, kleding en de huur van uw huis zijn basiskosten. Die betaalt u van uw normale inkomen. Wat kunt u doen als u extra kosten heeft die noodzakelijk zijn? Als u onverwacht een grote uitgave moet doen waarvoor u geen geld heeft? Bijvoorbeeld als uw koelkast of wasmachine kapot is? Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

Bijzondere bijstand

Heeft u door bijzondere omstandigheden (extra) noodzakelijke kosten? Kosten die niet vanuit het normale inkomen betaald kunnen worden? Soms is het mogelijk om daarvoor bijzondere bijstand te krijgen. De gemeente kijkt daarbij altijd naar uw persoonlijke situatie.

De bijzondere bijstand kan een gift of een lening zijn. Inrichtingskosten en kosten voor duurzame gebruiksgoederen (zoals een koelkast of een wasmachine) worden meestal verstrekt als een lening die u moet terugbetalen. De gemeente verstrekt alleen bijzondere bijstand als er geen andere verantwoorde manier is om voor deze kosten aan geld te komen.

Meer informatie vindt u op www.almere.nl/bijzonderebijstand of u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur met **Werk en Inkomen** op telefoonnummer 14 036.

Lening bij de Kredietbank

Geld lenen bij een gewone bank is vaak niet mogelijk als u een laag inkomen of een negatieve BKR-registratie heeft. Bij Kredietbank Nederland kan dit vaak wel. De Kredietbank verstrekt onder andere leningen aan mensen met een laag inkomen en aan mensen boven de pensioengerechtigde leeftijd. In sommige gevallen kan de gemeente borg staan voor de lening of betaalt zij een aanvulling.

Meer informatie vindt u op www.kredietbanknederland.nl

Fonds voor Bijzondere Noden

Heeft u geen geld voor iets dat dringend nodig is? En kan dit ook niet worden betaald door bijzondere bijstand of uw zorgverzekering? Het Fonds voor Bijzondere Noden kan eenmalig een bijdrage verlenen voor spullen die echt noodzakelijk zijn. Zoals een fiets voor uw kind of misschien een matras of bed i.v.m. medische problemen.

Aanmelden kan via een erkende hulpverlener of via de adviseur tijdens het spreekuur in de Nieuwe Bibliotheek Almere. Meer informatie vindt u op www.bijzonderenodenalmere.nl



HEEFT U RECHT OP TOESLAG OF KWIJTSCHELDING?

Kom op tijd in actie als u betalingsachterstanden heeft. Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kunt u uw gemeentelijke belastingen niet betalen door een laag inkomen? Vraag dan kwijtschelding aan. Kwijtschelding betekent dat u de belasting niet hoeft te betalen. U kunt kwijtschelding aanvragen voor onroerende zaakbelasting, afvalstoffenheffing en rioolheffing. Meer informatie vindt u op www.almere.nl/belastingen

Individuele inkomenstoelage

Heeft u al vijf jaar lang een laag inkomen? Is dit inkomen op bijstandsniveau? En bent u jonger dan de leeftijd waarop u recht heeft op AOW? Dan heeft u misschien recht op een individuele inkomenstoelage. U heeft 1 keer per 12 maanden eventueel recht op deze toeslag. U kunt de toeslag online aanvragen. Ga hiervoor naar www.almere.nl/rondkomen en klik op de button 'Extra geld'.

Heeft u al eerder individuele inkomenstoelage ontvangen? De gemeente stuurt u jaarlijks een nieuw aanvraagformulier toe. Ontvangt u het aanvraagformulier niet, dan kunt u altijd dit formulier zelf online aanvragen.

Startpunt Geldzaken

Op zoek naar gratis financiële tips om rond te komen of geld te besparen? Breng uw inkomsten en uitgaven in balans met een geldplan van Startpunt Geldzaken. De geldplannen zijn gemaakt voor verschillende typen huishoudens. En voor verschillende leeftijden en inkomens.

Kijk op www.almere.startpuntgeldzaken.nl

Bereken Uw Recht

Op de website www.berekenuwrecht.nl kunt u bekijken op welke landelijke toeslagen, tegemoetkomingen en heffingskortingen u recht heeft. Het gaat om kinderopvangtoeslag, huurtoeslag, kinderbijslag, zorgtoeslag, kind gebonden budget of heffingskortingen.

Op de website beantwoordt u vragen over uw inkomen, vermogen en leefsituatie. De website gaat dan berekenen waar u recht op heeft. De website geeft ook aan wat u kunt aanvragen, en hoe u dat kunt aanvragen. U hoeft niet uw naam of adres in te vullen. De websites zijn gemaakt door het Nibud en Stimulansz.





Aanvulling op kinderopvangtoeslag

Gaat uw kind naar de kinderopvang of een gastouder? Dan kunt u mogelijk een aanvulling op de kinderopvangtoeslag aanvragen. Die aanvulling vult de kinderopvangtoeslag aan tot 100% van de kosten van kinderopvang.

De volgende ouders komen in aanmerking:

- U ontvangt een uitkering vanuit de Participatiewet en volgt een re-integratietraject en/of een inburgeringstraject;
- U heeft inkomen uit arbeid, aangevuld met een uitkering vanuit de Participatiewet, IOAW of IOAZ.
- Wij gaan uit van het aantal uren kinderopvang dat naar ons oordeel in een situatie noodzakelijk is.

•

Let op: U krijgt alleen een aanvulling als uw kind naar een geregistreerde opvang gaat. Welke opvang geregistreerd is, staat op de website. Ga naar www.almere.nl/rondkomen en klik dan op 'kosten kinderopvang'.

Kinderopvang in verband met een sociaal-medische indicatie

In sommige gevallen is kinderopvang voor u noodzakelijk, maar kunt u geen beroep doen op de Wet Kinderopvang. Bijvoorbeeld als u als ouder(s) om medische of sociale redenen niet in staat bent voor uw kind of kinderen te zorgen. Dit moet blijken uit een advies van een specialist of bijvoorbeeld Bureau Jeugdzorg. Het kan ook zijn dat wij een advies bij een specialist opvragen.

Zodra u in het bezit bent van een offerte kunt u via de Snelbalie bijzondere bijstand aanvragen. Kijk op: <https://www.almere.nl/werken/rondkomen-met-een-laaginkomen/bijzondere-bijstand/bijzondere-bijstand-snelbalie/>



Individuele studietoelage (IST)

De individuele studietoelage is er voor jongeren van 18 jaar of ouder die een opleiding volgen en niet zelfstandig het minimumloon kunnen verdienen, door hun beperking. Dit kan een lichamelijke, verstandelijke en/of geestelijke beperking zijn. De gemeente kan u mogelijk een extra steuntje in de rug bieden.

U heeft mogelijk recht op deze toelage als:

- U 18 jaar of ouder bent;
- U een studie volgt en hierbij recht heeft op een studiefinanciering of een tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten;
- U kunt wel werken, maar hiermee kunt u niet het wettelijk minimumloon verdienen. Het UWV beoordeelt namens de gemeente of u in staat bent om het minimumloon te verdienen.

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor deze toelage?

Ga naar www.almere.nl/rondkomen en klik op de button 'werk en studie'.

IS UW HUUR OF HYPOTHEEK TE HOOG?

Misschien heeft u recht op een toelage. Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

Woonkostentoeslag (WKT)

Is het betalen van de huur moeilijk? Heeft u al huurtoelage aangevraagd? <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hoe-moet-ik-huurtoelage-aanvragen>

Geen recht op huurtoelage of ontvangt u te weinig huurtoelage en is het betalen van de huur dan moeilijk. Of is de hypotheek van uw koopwoning (tijdelijk) te hoog? Misschien heeft u recht op Woonkostentoeslag. Meer informatie: www.almere.nl/bijzonderebijstand

Woonlastenfonds (WLF)

Heeft u al drie jaar een inkomen ter hoogte van een bijstandsuitkering? En huurt u een woning? Als de huur hoger is dan een door de overheid bepaald bedrag, krijgt u minder huurtoelage. U heeft dan misschien wel recht op een bijdrage uit het Woonlastenfonds.

In het najaar kunt u een bijdrage uit het Woonlastenfonds aanvragen. Houdt u de website en de stadhuis-aan-huispagina in de gaten voor de aankondiging. Meer informatie op www.almere.nl/woonlastenfonds of bel met **Sociale Zaken** via telefoonnummer **14 036**.



HEEFT U SCHULDEN?

Kom in actie voordat er meer schulden bijkomen. Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

Financiële problemen of schulden?

Kunt u uw rekeningen niet betalen? Komen er aanmaningen? Of vind u het lastig om afspraken te maken met een deurwaarder? Wordt uw gas, elektriciteit en/of water misschien afgesloten? En lukt het u niet om het zelf op te lossen?

Zoek dan professionele hulp bij PLANgroep. Dit is gratis. PLANgroep werkt in opdracht van de gemeente Almere. Bij PLANgroep vult u eerst een digitale vragenlijst in. Hierna krijgt u een gesprek met een medewerker. Samen bepalen jullie welk traject bij u past:

- alleen een advies;
- een schulddienstverleningstraject;
- het traject ondersteuning schuldstabilisatie (OSS).

PLANGROEP

Adres: PLANgroep,
balie Sociaal Domein,
stadhuis van Almere.
Stadhuisplein 1,
Almere.
Tel. 036 - 539 59 50.

Wat is een schulddienstverleningstraject?

In het traject werkt u aan een schuldregeling. Het doel is een toekomst zonder schulden. Als het nodig is kunt u ook begeleiding krijgen zodat u in de toekomst niet weer in de schulden komt.

Wat is het traject ondersteuning schuldstabilisatie (OSS)?

Als een schulddienstverleningstraject (nog) niet mogelijk is, dan is OSS een mogelijkheid. Een maatwerker OSS is een persoon die met u overlegt welke hulp bij u past. Voorbeelden van hulp zijn: juridische ondersteuning (sociaal raadslieden), hulp bij administratie bijhouden (via Humanitas), het veranderen van het bestedingsgedrag en omgaan met de druk van schuldeisers.

Inloop bij PLANgroep

U kunt elke werkdag bij PLANgroep terecht, van **9.00 tot 11.30 uur** en van **13.00 tot 15.30 uur**. U krijgt informatie en er wordt een afspraak met u gemaakt voor het invullen van de digitale vragenlijst. Als u gehuwd bent, moet u samen met uw echtgenoot/echtgenote op de afspraak komen om de vragenlijst in te vullen. Ook voor alleen advies kunt u bij PLANgroep terecht. U kunt zich ook aanmelden via de website www.plangroeponline.nl/almere

Bij PLANgroep moet u zich legitimeren met een identiteitsbewijs (paspoort of identiteitskaart). Is dit verlopen? Geen probleem, wij kunnen kijken hoe we u kunnen helpen bij het krijgen van een geldig ID bewijs.



Financiële problemen bij zelfstandigen

Bent u zzp'er of mkb-ondernemer met maximaal 250 medewerkers? En ziet u zakelijke (financiële) problemen aankomen? Bent u op zoek naar noodzakelijk werk- of groeikapitaal? Of bent u zakelijk al in de problemen en weet u niet bij wie u kunt aankloppen?

Meld u dan aan bij MKBDoorgaan

MKBDoorgaan is een stichting die hulp biedt aan mkb-ondernemers en zzp'ers met een levensvatbaar bedrijf, die hulp nodig hebben om hun bedrijf gezond te houden. MKBDoorgaan analyseert het probleem en zoekt vervolgens de best passende partijen op alle terreinen die een ondernemer nodig heeft op dat moment: financiering (inclusief groeikapitaal), juridische dienstverlening (inclusief schuldhulpverlening) en bedrijfsadvies.

Indien nodig wordt u doorverwezen naar het Zelfstandigen Loket Flevoland. Dit gebeurt als u een beroep wilt doen op het Besluit Bijstandsverlening Zelfstandigen (Bbz). Mochten er problemen zijn met het ordenen van de administratie dan kan worden doorverwezen naar de Flevolandse Zaak. Aanmelden bij MKBDoorgaan kan via www.mkbdoorgaan.nl

Op zoek naar financiële tips voor ZZP-ers?

Hoe voer je een gezonde financiële administratie voor je bedrijf? Waar moet je rekening mee houden? Kijk op www.startpuntgeldzaken.nl/almere/alle-geldplannen/geldplan-zzp/

Hulp bij geldzorgen: Geldfit

Steeds meer mensen zoeken hulp bij hun geldzaken. Het fit houden van geldzaken is namelijk best een uitdaging.

Jouw geldzaken zijn fit als jij iedere maand genoeg inkomsten hebt om je vaste uitgaven van te betalen en genoeg overhoudt om van te leven. Wil jij weten hoe jij er financieel voor staat en welke hulp er voor jou beschikbaar is? Doe de test van Geldfit en krijg direct concreet advies. Als er meer hulp nodig is dan tips en tools dan krijg je advies over hoe je je kan aanmelden voor passende hulp in de buurt. Er is een test voor particulieren en een test voor ondernemers. Ga voor de test naar: geldfit.nl

Wil je liever een gesprek per telefoon dan de test op internet invullen. Dat kan. Bel dan gratis naar 0800-8115. Dit is het landelijke telefoonnummer voor hulp bij geldzorgen. Het belteam luistert naar jouw verhaal en denkt met je mee. Heb je meer hulp nodig? Als jij het goed vindt wordt je in contact gebracht met een organisatie bij jou in de buurt.





Voedselbanken.nl

Heeft u tijdelijk te weinig geld om de dagelijkse boodschappen te kunnen betalen? Dan kunt u bij de Voedselbank Almere terecht om te winkelen. U kiest zelf welke voedingsmiddelen bij uw gezin passen. Ook werkt u met een professionele hulpverlener aan verbetering van uw situatie.



Meer informatie kunt u nalezen op voedselbankalmere.nl

U kunt ook gratis winkelen bij het kledingloket en het speelgoedloket. En u kunt geholpen worden met babyspullen, meubels en witgoed. Uw hulpverlener kan dit voor u aanvragen. Dat kan bijvoorbeeld een huisarts, een maatschappelijk werker of een medewerker van Vluchtelingenwerk zijn.

Get a Grip Humanitas

Ben je tussen de 16 en 27 jaar en vind je het regelen van je geldzaken lastig, heb je schulden of ligt de post ongeopend in een tas? Dan zijn wij er voor je!

Een vrijwilliger is er helemaal voor jou. Samen met hem of haar ga je bij jou thuis of in een andere fijne omgeving aan de slag. Hij of zij kan bijvoorbeeld:

- helpen bij het overzichtelijk maken van jouw financiële administratie;
- meekijken en uitleggen waar je recht op hebt, denk bijvoorbeeld aan zorgtoeslag, huurtoeslag, tegemoetkomingen en studiefinanciering;
- ondersteunen in het aanpakken van je schulden én in het contact met andere organisaties.

Zo voorkom je dat je in de financiële problemen raakt of dat de problemen verergeren. Bovendien is de ondersteuning gratis en bepaal je zelf hoelang je ondersteuning ontvangt.

Bel of app snel voor meer informatie of om een afspraak te maken!

Telefoonnummer: **06 22 25 83 35**

E-mail: getagrip.almere@humanitas.nl

Of kijk op www.humanitasalmere.nl



Zorg en opvoeding





Heeft u vragen over de opvoeding van uw kinderen? Of heeft u goede zorg nodig? U staat er niet alleen voor. Het bespreken met familie, vrienden of burens, kan soms al veel helpen. Het Wijkteam kan u ook helpen. En de gemeente biedt een goede zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen. Hieronder vindt u de regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

ZORGVERZEKERING

- Goede zorg is belangrijk. Voor iedereen. Daarom betaalt de gemeente Almere mee aan de Gemeentepolis. Een collectieve zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen of een uitkering en een hoge zorgvraag. Bijvoorbeeld bij een chronische ziekte of beperking. De Gemeentepolis biedt veel extra vergoedingen. De aanvullende verzekeringen zijn op maat gemaakt. Iedere Almeerder met een inkomen tot 130% van de hoogte van een bijstandsuitkering kan deelnemen.

Per 1 januari 2022 wordt de gemeentepolis aangeboden door zorgverzekeraar VGZ.
Meer informatie: www.almere.nl/zorgverzekering

HET WIJKTEAM

- Heeft u hulp nodig omdat u door ziekte niet meer zelf uw boodschappen kunt doen?
 - Heeft u steeds meer moeite met dagelijkse dingen, zoals het huishouden, fietsen, traplopen of autorijden?
 - Heeft u financiële zorgen of problemen?
 - Of bijvoorbeeld problemen in uw relatie, vragen over de opvoeding van uw kind?
 - Voelt u zich eenzaam en wilt u graag andere mensen ontmoeten?
 - Zorgt u langdurig voor iemand en wilt u meer weten over regelingen en ondersteuning?
 - Wilt u vrijwilligerswerk doen?
 - Heeft u vragen over buurtactiviteiten of ontmoetingen?

Het wijkteam zoekt samen met u naar een passende oplossing voor uw (hulp)vraag. Als het nodig is, schakelen we professionele hulp in. U staat er dus niet alleen voor.

Informatie over adres en openingstijden van het wijkteam in uw buurt, vindt u op wijkteams.almere.nl

U kunt ook bellen met **14 036**, of in uw wijk vragen naar het Wijkteam.



Hulp bij formulieren, brieven en aanvragen





Formulieren invullen, brieven begrijpen of online iets regelen, dat kan best moeilijk zijn. Er is hulp. Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen.

HULP BIJ ADMINISTRATIE, JURIDISCHE ZAKEN EN REGELINGEN

- Vindt u de formulieren die u moet invullen moeilijk? Deze organisaties kunnen u helpen met uw administratie, het invullen van uw belastingaangifte of andere formulieren:
 - VMCA (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere): www.vmca.nl
 - Algemene Bond voor Ouderen (ANBO): www.anbo.nl
 - Raad-en-daad-balie van het Leger des Heils: www.legerdesheils.nl
 - Wijkteam: wijkteams.almere.nl
 - Juridisch Loket: www.juridischloket.nl/contact/almere

Stichting
[Wetswinkel](http://www.wetswinkel.nl)
Almere



- De Wetswinkel**

De Wetswinkel Almere geeft hulp en advies bij (sociaaljuridische) problemen. Zoals problemen met schulden, ontslag en alimentatie. Voor meer informatie over de spreekuren: www.wetswinkelalmere.nl

- Sociaal Raadslieden**

Begrijpt u de uitleg over sociale regelingen niet? Krijgt u brieven van instanties waar u niets van snapt? Als u een laag inkomen heeft, kunt u voor hulp terecht bij de Sociaal Raadslieden. Zij geven gratis informatie en advies. Ook kunnen zij helpen bij het schrijven van brieven of bezwaarschriften. Meer informatie over spreekuren bij u in de buurt vindt u op www.deschoor/sociaalraadslieden of bel (036) 545 48 41 (in coronatijd bereikbaar via 06 1349 6926).



OCO ALMERE

- Heeft u hulp nodig in het dagelijks leven? Bijvoorbeeld bij het schoonhouden van uw huis of het indelen van de dag? Dan is het soms best even zoeken bij wie u moet zijn of hoe u dit regelt. Onze tip: schakel een meedenker in. Twee mensen weten namelijk meer dan een. En zo'n meedenker kan helpen duidelijk te maken wat belangrijk is voor u.



De meedenker kan iemand zijn die u goed kent. Bijvoorbeeld uw partner, een familielid, vriend of vriendin. U kunt ook gratis iemand erbij vragen die weet waar u terecht kunt in Almere. Zo iemand heet een onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO). Dat kan een vrijwilliger zijn die door (eigen) ervaring uw situatie goed snapt. Of iemand met professionele ervaring.

Wie u ook vraagt, het is fijn als u iemand heeft:

- die kan helpen om uw vragen en wensen op een rijtje te zetten.
- die gesprekken (bijvoorbeeld met het wijkteam of een zorgaanbieder) kan helpen voorbereiden.
- die kan meegaan naar gesprekken.
- die kan meedenken over afspraken over de hulp die u krijgt.
- die kan meedenken als u er niet uit komt met een organisatie.

Wilt u gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner inschakelen? Hieronder leest u hoe u met ze in contact komt.

OCO Almere: vrijwilligers met (eigen) ervaring

De vrijwilligers van OCO Almere hebben door (eigen) ervaring kennis van uw ziekte, beperking of situatie. Ze weten dus wat u meemaakt en kunnen vanuit die ervaring met u meedenken. Ze zijn bereikbaar via (036) 200 21 58 of info@ocoalmere.nl
Kijk voor meer informatie op ocoalmere.nl



BETER LEZEN, SCHRIJVEN, REKENEN OF COMPUTEREN

- Heeft u moeite met lezen en schrijven? Met rekenen of met de computer omgaan? U bent niet alleen. In Almere zijn veel manieren om te leren, ook als u al wat ouder bent. Er is vast een cursus die bij u past. En anders kunt u oefenen met een taalmaatje. Pak deze tweede kans, het is u van harte gegund.

Kijk waar u terecht kunt op www.almere.nl/leren/beter-lezen-en-schrijven of op www.doemeemetaal.nl

- Gratis digitale helpdesk**
Hulp nodig bij het digitaal aanvragen van een DigiD, OV chipkaart, internetbankieren of problemen met e-mailen en social media? U kunt terecht bij bibliotheek Stad en Buiten. Voor meer informatie: www.denieuwebibliotheek.nl/agenda
- DigiWijzer**
Hulp nodig met de digitale wereld? Kijk op DigiWijzer Almere voor een inlooppunt bij u in de buurt. www.digiwijzeralmere.nl

COMPUTERINLOOP

- U zit met vragen over uw computer, i-pad of mobiel en u zoekt hulp. Daar kunnen we u bij helpen. Als het bijvoorbeeld gaat over Windows of andere diverse Open Source middelen. Bijvoorbeeld het Office-programma Libre Office en email-programma's. Ook geven wij advies en uitleg over het gebruik van mobiele telefoons en tablets.

Maar u kunt ook gewoon langskomen als u het leuk vindt om met andere computer-liefhebbers samen te komen. Er zijn vijf laptops en een printer aanwezig, maar soms is het beter om een eigen laptop, tablet of computer mee te nemen. De computerinloop is gratis en er is wifi aanwezig.

Wij zijn aanwezig tijdens de spreekuren van Wijkteam Buiten Noord-West, op **woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur.**

Locatie: Wijkgebouw De Verbinding aan de E.F. van den Banweg 25
Kijk voor meer informatie op: www.computerinloop.nl

Activiteiten voor jong en oud





Elk kind moet zijn talent kunnen ontwikkelen en kunnen spelen. Ook als u wat minder geld te besteden heeft. Veel volwassenen voelen zich beter en gezonder door actief te zijn. Ook dat moet mogelijk zijn met minder geld. Hieronder vindt u regelingen en organisaties die u kunnen helpen. U kunt ook altijd terecht bij het wijkteam, zij hebben vaak een goed beeld van de activiteiten in de wijk.

ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Sport en Cultuur in Almere

Op de website sportencultuur.almere.nl vindt u alle gratis kennismakingslessen in Almere. Er zijn activiteiten voor kinderen en jongeren (met en zonder beperking). Er is voor ieder wat wils.



Ga op avontuur en ontdek welke sport- en/of cultuuractiviteiten bij jou passen. Almere is een sportieve en culturele stad waar veel te doen is. Zo kun je bijvoorbeeld meedoen met voetbal, dansen, een vechtsport of schilderen. Deze activiteiten zijn leuk, gezond en zorgen ook voor een betere concentratie op school én nieuwe vrienden.

Kijk op sportencultuur.almere.nl voor al het lesaanbod. Op het platform kan je ook zien wat er allemaal bij jou in de buurt te doen is, bijvoorbeeld de gratis activiteiten die de buurtsportcoach organiseert. Er is aanbod voor jong en oud, dus iedereen kan meedoen. Benieuwd? Kies een leuke les uit en schrijf je in! sportencultuur.almere.nl

Geen geld om mee te doen?

Misschien is er in uw gezin te weinig geld voor uw kind om te sporten of muziek te maken. Of om te dansen, te schilderen, toneel te spelen of iets anders creatiefs te doen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Almere betaalt in dat geval een deel van de contributie en/of het lesgeld voor kinderen en jongeren tussen de 4 en 18 jaar.



Ouders kunnen zelf geen aanvraag doen. Aanvragen worden gedaan door een intermediair: dit is bijvoorbeeld een leerkracht, buurtsportcoach, schuldhulpverlener of een sociaal wijkteam. Het toegekende bedrag wordt direct betaald aan de instelling waar het kind les heeft. Uiteindelijk hoeft het kind zicht alleen maar te melden bij de club en kan vervolgens starten. Meer weten? Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl/almere

Kindervakantieland laat kinderen kind zijn!

Kan uw kind om wat voor reden dan ook niet op vakantie? Toch een onbezorgde vakantie voor uw kind? Op Kindervakantieland op Stadslandgoed De Kemphaan in Almere zijn kinderen van 6 tot 12 jaar welkom voor een gezellig, sportief en ontspannen zomerkamp. Meer informatie: www.kindervakantieland.nl of bel (036) 549 75 29.




Humanitas Kindervakantieweken

Met de Humanitas Kindervakantieweken kunnen kinderen van 6-12 jaar uit Almere een week op vakantie. Het doel is dat zij even weg zijn uit hun (moeilijke) thuissituatie en onbezorgd met andere kinderen kunnen spelen. Per week gaan veertig Almeerse kinderen van dezelfde leeftijd mee, verdeeld over vier vakantieweken.

Zij spelen, eten en slapen die week op een kampeerboerderij. Een kind kan alleen bij Humanitas worden aangemeld via een hulpverlener die betrokken is bij het gezin.

Meer informatie: (036) 539 70 40 of almere@humanitas.nl

Als ik later groot ben, de Brievenbus' en Dare to dream in 036

Kinderen en jongeren moeten kunnen worden wat ze willen. Daarvoor hebben ze soms sportles, bijles, een laptop of iets anders nodig.



De brievenbus van 'Als ik later groot ben' is er voor alle kinderen van 0-12 jaar en Dare to dream in 036 voor alle jongeren van 12-18 jaar uit Almere. Iedereen met een droom, een vraag of die een steuntje in de rug kan gebruiken kan contact opnemen. Er zijn veel partijen in Almere die zich inzetten om te helpen. Deze partijen zijn verbonden aan de brievenbus en aan Dare to dream. Je kunt de brievenbus en Dare to dream op verschillende manieren bereiken. Zowel online (website, Facebook, Instagram, Whatsapp en SMS) als offline (brievenbussen in de nieuwe bibliotheken in Almere Stad, Haven, Buiten en Poort en het inloopsprekuur op diverse locaties).



Aan de hand van jouw droom of vraag gaan we graag gratis met je in gesprek. Om mee te denken wat jij nu nodig hebt om een stapje dichterbij je droom te komen of wat er past bij jouw vraag.

Voor meer informatie kun je ook onze website bezoeken:

www.alsiklatergrootbeninalmere.nl en www.daretodreamin036.nl

facebook: www.facebook.com/alsiklatergrootbeninalmere

instagram: [@alsiklatergrootben](https://www.instagram.com/alsiklatergrootben), [@daretodreamin036](https://www.instagram.com/daretodreamin036) of een berichtje sturen via

WhatsApp naar 06-52 52 00 21.

Jonge kinderen

De Speelhaven is een speeltuin voor kinderen tot en met 12 jaar. De speeltuin zit aan de Schoolstraat 259, in Almere Haven. De toegang is gratis en tijdens openingstijden is de kiosk grotendeels open voor wat kleine versnaperingen. Kijk voor meer informatie over de openingstijden op www.deschoor.nl of bel met (036) 547 00 88.





Oudere kinderen

Op de drie jeugdlanden in Haven, Stad en Buiten kunnen kinderen tussen de 7 en 14 jaar lekker ravotten, hutten bouwen en meedoen aan activiteiten. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd. Kinderen onder de 7 jaar zijn ook welkom maar wel onder begeleiding van een ouder/verzorger. Kijk voor de adressen en telefoonnummers op www.deschoor.nl

Jongeren

Jongeren kunnen terecht in poppodium De Meester in Stad, jongerencentra Trapnotov en Youthport in Haven, Place2B in Buiten, de DOP in Danswijk en Het Karwij in Kruidenwijk. Jongerenwerkers en buurtsportcoaches organiseren er samen met de jeugd tal van activiteiten. De Schoor en Talent in Opleiding organiseren in Almere op de playgrounds verschillende sportieve activiteiten.

Meer informatie: www.deschoor.nl en www.talentinopleiding.nl

Kinderzwerfboek

Met al meer dan een miljoen zwervende kinderboeken krijgt Kinderzwerfboek echt voet aan de grond. Kinderzwerfboek is een initiatief van Nationaal Fonds Kinderhulp. De Schoor is ambassadeur in Almere, en heeft kinderzwerfboekstations geopend in de buurtcentra in de hele stad. Lezen is leuk, avontuurlijk én leerzaam. Kijk op www.kinderzwerfboek.nl

Activiteiten na schooltijd

Op de brede scholen in Almere organiseren de activiteitencoördinatoren tal van activiteiten na schooltijd, in en rond de school. Kinderwerkers organiseren daarnaast op diverse locaties gezellige en sportieve activiteiten. Meer informatie? Kijk op www.deschoor.nl

Spelletjes lenen

Op een aantal schoolpleinen in Almere staat de Schatkist. Hier kunnen kinderen gratis spelmaterialen lenen om direct mee te spelen. Soms wordt er gevraagd of ze er een klusje voor terug willen doen. Zie www.deschoor.nl

De Droomspeelbus kom je ook op veel plaatsen in de stad tegen. De begeleiders bieden sport en spel aan voor kinderen in de buurt. www.droomspeelbus.nl

VakantieFUN

Activiteiten voor kinderen die tijdens de vakantie thuis in Almere blijven. Kijk op de website van de Schoor voor meer informatie en een kalender met activiteiten. Kijk op www.deschoor.nl



ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN EN SENIOREN

Sport en Cultuur

Veel mensen voelen zich beter en gezonder door sporten. Veel sportverenigingen bieden gratis proeflessen aan. U kunt dan eerst ontdekken of een sport bij u past, en u hoeft niet meteen een lidmaatschap te betalen. Op de website sportencultuur.almere.nl vindt u alle gratis kennismakingslessen in Almere. Er zijn activiteiten voor volwassenen, met en zonder beperking. Er is voor ieder wat wils.

Zingen, biljarten, bewegen, tekenen, Tai Chi en nog veel meer

De Schoor organiseert diverse activiteiten op het gebied van sport, spel en bewegen voor volwassenen en ouderen. Zoals zingen in een koor, klaverjassen, bewegen, biljarten, quilten, tekenen/schilderen en Tai Chi.

Er is ook een speciaal aanbod voor volwassenen met NAH en of EMB.

Zie www.deschoor.nl of bel 036 527 8500.

5000 stappen

Wilt u wandelen, maar liever niet alleen? Meld u dan aan voor een van onze wandelgroepen. Wekelijks gaan we 5000 stappen (ongeveer 5 kilometer) zetten. Na afloop van een uurtje wandelen is er gelegenheid voor een kopje koffie of thee!

Vanuit verschillende wijken trekken wij er op uit om samen te wandelen. De groepen zijn niet jong of oud, ze zijn 'gecombineerd' en bovenal heel gezellig. Deelname kost 1 euro per keer. Meer informatie: www.5000stappen.nl/wandelgroepen-almere of info@5000stappen.nl

Senior-Live

Senior-Live helpt Almeerse senioren met de technologie van nu. Kijk op www.senior-live.nl voor activiteiten gericht op (nieuwe) computervaardigheden leren, maar ook voor gezondheid en gezelligheid.



Tips voor websites

www.repaircafe-almere.nl

www.gratisoptehalen.nl

www.gratisaftehalen.nl

www.allesgratis.nl

www.wensjesalmere.nl

www.stichtingjarigejob.nl

Contact met de gemeente?

www.almere.nl

Toch bellen? 14 036



Deze folder is een uitgave van de gemeente Almere. Aan de teksten van deze folder kunnen geen rechten worden verleend. Druk: juli 2021

De gemeente neemt jouw privacy heel serieus en gaat zorgvuldig om met je persoonsgegevens. Op www.almere.nl kun je de privacyverklaring vinden waarin staat beschreven hoe er omgegaan wordt met jouw persoonsgegevens en wat je van de gemeente mag verwachten.